

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ŘÍJEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Po dešti v lese line se vůně Země – matky, která nasýtila všechny své děti před blížící se zimou. Její království je teď královstvím dětí. Dává jim tolik barev, tvarů, vůní a povrchů k objevování. I nové děti se pomalu začínají otevírat ke hrám pod barevnou sukni stromů, přijímané a chráněné. Svět dospělých vypadá vedle této čarovné krásy často jako úplně jiný vesmír. Na poli legislativy se objevil až úsměvně působící požadavek [na vodovodní přípojky v lese](#). ALMŠ proto opět připravuje podklady dokládající, že kdo vodou neplýtvá, vystačí si s několika barely na den.

Blíží se volby. Bude to znít pateticky, ale je to tak – volíme i za naše děti. Sepsali jsme proto seznam jednotlivých zástupců parlamentu, kteří cíleně pomáhali lesním školám v uplynulém volebním období. A aby se vám a zejména dětem po všech těch dobrodružstvích dobře spalo, zveme vás na [seminář Johany Passerin](#), který dává tipy a triky k vydatnému odpočinku, který úzce souvisí s tím, jak to máte nastavené doma.

Volte, než nás zakážou

Lesní školky jsou součástí občanské společnosti v roli neziskových organizací. Právě ty jsou v posledních letech pod neustálými útoky členů politických stran, které mají k demokratickému smýšlení daleko. Komunistickou stranou byl například navržen [zákon](#), který omezoval financování neziskovek výhradně na neziskovky poskytující sociální služby. Příspěvky např. lidskoprávním nebo environmentálním neziskovkám z jakýchkoliv veřejných rozpočtů měly být zakázány. Návrh na omezení financování neziskovek [představilo i SPD](#).

Ani jeden z těchto zákonů poslaneckou sněmovnou naštěstí neprošel. Lesní školky však nedefinuje jen to, že jsou neziskovkami. Jsou především vzdělávacími institucemi. Bezprostředně se nás dotýkala opatření, která vláda vydávala v souvislosti s epidemií koronaviru a to včetně náhlých a nesmyslných změn, kdy ze dne na den nebylo najednou možné otevřít buďto lesní MŠ nebo lesní klub. Opakovaně se stávalo, že děti navštěvující prakticky identická zařízení [měly zcela rozdílné šance se vzdělávat](#).

Ministerstvo zdravotnictví pod vedením různých ministrů za ANO přes všechny apely ALMŠ odmítalo formulace opatření řešit. Situace vyvrcholila loňským květnem, kdy Nejvyšší správní soud vyhověl žalobě iniciované Asociací lesních MŠ a opatření o plošném uzavření MŠ [označil za nezákonné](#).

Naší nedílnou součástí jste i vy, rodiče dětí, které chodí do lesních MŠ a klubů. Právě vy (a my s vámi) jste museli čelit situaci, kdy se měnila pravidla pro provoz školek, ale i možnosti čerpání ošetřovného na děti, [které dochází do lesních klubů](#). V řadě případů docházelo ze strany ministerstva průmyslu a obchodu (Karel Havlíček, ANO) dokonce k započítání vymáhání vyplaceného ošetřovného zpět. Kdybychom se hlasitě neozvali, byly by to desítky a stovky tisíc korun, o které byste přišli.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ŘÍJEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Naše vyjednávání by bylo bezzubé bez konkrétní podpory poslanců. Největší poděkování patří Jiřímu Miholovi (KDU-ČSL, letos již nekandiduje), který nám vždy ochotně pomáhal s prosazováním pozměňovacích návrhů nejen k mimořádným opatřením, ale také k výdejní LMŠ i stavebnímu zákonu. Dále také Janu Čižinskému (KDU-ČSL), Janu Farskému (STAN), Martinu Kupkovi (ODS), Olze Richterové (Piráti), Petru Třešňákovi (Piráti), kteří nám byli oporou při jednání s ministerstvem zdravotnictví. Helena Válková (ANO) nám zprostředkovala rozhodnutí ministerstva průmyslu a obchodu, že neziskovky mohou čerpat první sadu balíčků programu Antivirus. Jsou to právě poslanci, kteří mají moc vytvářet legislativní prostředí, ve kterém fungujeme. Neexistuje politická strana, kterou bychom mohli jít nekriticky nadšeně volit. Stejně tak není strana, jejíž členové by někdy neřekli něco, s čím nesouhlasíme. Naším přáním je však demokratická vláda. Bez ní by se mohlo stát, že legislativní prostředí nebude pro lesní školky životaschopné. Proto také vaše účast ve volbách může zasadit slibný základ pro naše další vyjednávání, ale také směřování (nejen) české legislativy.

Říjen – oslava vděčnosti přírodě a lidem

(ukázka z připravované knihy *Svátky a tradice Johany Passerin*)

Na začátku října jsou listy ještě zelené. Zanedlouho se díky klesajícím teplotám listy stromů zbarví zlatě a rudě. Ve větru se ještě třepotají draci jako poslední připomínka letních radovánek a volnosti, ale pak spolu s opadávajícím listím klesnou k zemi. Pak vyšlehnou požáry barev, stříbrem se zatřpytí pavučiny a drahokamy kapek rosy, ze země vyrazí houby – květiny podzimu, po zemi se zlatě rozprostrou závěje modřínového jehličí. Snový svět se potkává se světem skutečným a vegetační cyklus se završuje.

A když je tedy vše završeno, je čas poděkovat za všechny dary. Už nemůže být nic přidáno. Můžeme být jen vděční za dary, které jsme obdrželi. Tématem tohoto období je **vděčnost, díkůvzdání, kontinuita, společenství. Spolupráce a souvislosti**. Podmínkou pro utvoření společenství je spolupráce, a ta se rodí z odvahy a důvěry. V anglosaských zemích se v období končícího vegetačního cyklu slaví Svátek Díkůvzdání, **oslava vděčnosti přírodě a lidem**. Dle Severoamerické tradice se Díkůvzdání slaví druhé pondělí v říjnu v **Kanadě** (*Action de grâce*) a čtvrtý čtvrtek v listopadu v USA (*Thanksgiving Day*). Konec vegetačního období rostlin a stromů je i jakýmsi obrazem konečnosti a pomíjivosti všeho nám zrozeného a stvořeného. Nabízí se nám prostor pro rekapitulaci a vyjádření vděčnosti za to, co jsme v uplynulém roce prožili. Pozornost se obrací zvenku dovnitř.

Dne 20. října je Mezinárodní den stromů. Strom je symbolem moudrosti a řádu – je doslova obrazem kosmu. *Kosmos je živoucí organismus, který se periodicky obnovuje. Tajemství nevyčerpatelného fenoménu života souvisí s rytmickým sebeobnovováním kosmu. To je důvod, proč byl kosmos zobrazován v podobě obřího stromu. Obraz stromu nebyl vybrán pouze k tomu, aby symbolizoval kosmos, ale také k tomu, aby vyjadřoval život, mládí, nesmrtelnost a moudrost... Strom začal označovat všechno, co náboženský člověk pokládá za skutečně posvátné par excellence, vše, o čem ví, že to na základě své vlastní přirozenosti mají bohové, a co je jen ve vzácných případech přístupné některým privilegovaným jedincům.* (Mircea Eliade, *Posvátné a profánní*, Oikuméné, 2006. s. 98-99)



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ŘÍJEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Přijďte na seminář Rytmus dne a spánek (!) malých dětí (nejen) venku



“Někteří lidé mají sklon odpolední spánek vynechávat, je-li příliš těžké dítě uložit. Dojdou k závěru, že dítě odpočinek možná nepotřebuje. Já bych ale ráda zdůraznila, že dnešní děti jsou vystaveny tolika podnětům, že se odpolední spánek stává životně důležitým. Pokud dítě nemůže usnout, je lepší zamyslet se nad jeho celkovým rozpoložením v několika posledních dnech, a především v posledních 24 hodinách. Mělo dítě dostatek tělesné aktivity? Dostávalo dostatečně výživnou stravu? Mělo s vámi potřebný kontakt? Spalo dopoledne?”

Celý 24 hodinový spánkový vzorec je úzce provázaný. Pokud se vám podaří dobře nastavit odpolední spánek, bude to s největší pravděpodobností mít kladný dopad i na noční spánek. Dítě se na denním spánku učí zklidnit se, aby mohlo samo usnout a spánku se poddat. Ze zkušenosti vím, že s tím mnohé děti bojují. O to důležitější je tuto schopnost trénovat na odpoledním spánku, protože mám vypořádáno, že se pak dětem snadněji usíná i večer. Naopak, pokud odpolední spánek vynecháte, může být o to těžší uložit dítě večer. Zavádět dobré vzorce může být náročné, zejména jste-li vyčerpaní a nemáte sílu „bojovat“ se svým dítětem, aby usnulo. Možná máte také pocit, že není dobré dítě nutit, když se mu nechce. Poradit mohu jen to, že vy jste dospělí a jako takoví musíte na sebe vzít plnou zodpovědnost za spánek dítěte, protože dítě to samo udělat nedokáže.”
(Helle Heckmann - Pět zlatých klíčů. Spánek, Malvern, 2019)

S touto ukázkou z knihy vás [zveme na celodenní seminář](#) vhodný i pro rodiče a chůvy, protože vzájemná spolupráce pedagogů a rodičů budování zdravých návyků výrazně usnadní!

Prozpívejte se s námi školním rokem!



Zpíváte rádi, ale doma vám to nějak nejde? Možná vám chybí inspirace nebo skupina, ve které to přece jen lépe zní. Nebo je to ještě nějak jinak ... přijďte si zazpívat s námi! Již 14. října začínáme cyklus [Písně, říkadla a pohádky v přírodě](#), který může být i vaší studnicí inspirace a radosti v běžném životě. Cyklem nás provede zkušená Johana Passerin a první setkání bude možná u ohníčku v její krásné školce.

Merino oblečení TARUA

Dvě mámy, co mají děti v lesních školkách. Sháněly vychytané střihy a přitom barvy, které jdou snadno kombinovat a v lese nebudou jak pěst na oko. Zároveň nechtěly dělat kompromis v kvalitě materiálů a dopadu na životní prostředí – a tak vzniklo oblečení [TARUA](#). S kódem „LESNISKOLKY“ máte navíc **do 31.10.2021 slevu 15 %**.

