

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ZÁŘÍ

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

MILÍ TATÍNKOVÉ A MAMINKY,
A SNAD I (PRA)DĚDEČKOVÉ A (PRA)BABIČKY,
POPRVÉ V LESNÍ ŠKOLCE NEBO UŽ VÍTE DO ČEHO JDETE?



Dětem skončil jeden a začal další kouzelný čas plný dobrodružství. A vám dozajista také. Tolik důležitého je třeba připravit, aby děti bezpečně přistály do měkké náruče průvodců a přírody. Přes léto týmy lesních školek stavěly nebo rekonstruovaly pevné základy pro celoroční práci. Školili se v první pomoci, připravili dokumentaci. Při cestě přírodou hledali vlastní jazyk pro svou pedagogickou práci, aby byli srozumitelní sobě i vám. Asociace lesních MŠ (ALMŠ) podporuje dobrou práci lesních školek. V tzv. Infobalíčku mají členové přístup k vzorovým dokumentům, výkladům legislativy i příkladům z praxe. Od září opět začínají vzdělávací akce, některé celoroční, zaměřené na profesní i osobnostní růst průvodců, nebo naopak krátké webináře k hygienickým a dalším provozním podmínkám v lesních školkách. V neposlední řadě stále sledujeme covidová opatření – aktuálně platné podmínky v prostředí lesních školek najdou členové v často kladených dotazech webu. Pro vás, rodiče to znamená často neviditelnou podpůrnou síť, které jste spolu s dětmi součástí a cílem zároveň. Na Letní škole pro pedagogy z lesních školek vyslovila Petra Jäger, zakladatelka první lesní školky v Německu, důležité poselství – každé dítě v lesní školce je dobrým důvodem k tomu, co vše pro to děláme. Platí to pro ALMŠ, pro týmy lesních školek a stejně tak i pro vás, rodiče.

Ať máte sluncem a radostí prozářené září,
Tereza Valkounová

Rozhovor s pedagožkou a lektorkou Petrou Jäger

„Když vidíte skupinu dětí na louce nebo v lese, na první pohled poznáte, zda to je lesní či klasická školka. Děti z běžné školky křičí a nekontrolovaně se rozbíhají po okolí. To by se v lesní školce pravděpodobně nestalo. Ten rozdíl je jednoduše daný tím, že děti z lesní školky se nepotřebují vyběh, když se náhodou na chvíli dostanou ven, a jsou zvyklí dodržovat domluvená pravidla,“ říká Petra Jäger, zakladatelka první lesní školky v Německu a pedagožka s více než 30 letou zkušeností. Jak funguje lesní školka, jak na děti působí a mnoho dalšího se dozvíte [v článku](#).

Petra Jäger byla hostem také na Letní škole, kde nám poskytla rozhovor. „Pozornost, udržitelnost a štěstí. To není něco, co bychom se měli učit, ta touha je v každém. Myslím, že je dobré prosazovat tyto věci více než digitalizaci,“ říká mimo jiné v rozhovoru Petra. S čím se potýkají školky v Německu, zda je environmentální výchova stále ještě téma, a jak by řešila legislativní otázky (nejen) ohledně zázemí, se dozvíte [zde](#).



Jak obléknout dítě do lesní školky:

TIPY NA PODZIMNÍ OBLEČENÍ



Dětem se v životě zkušenost umět se obléct do jakýkoliv podmínek může velmi hodit. Znamená velkou svobodu a soběstačnost. Odměnou jsou nezapomenutelné okamžiky v přírodě, které umí vykouzlit třeba voda nebo bláto. Hlavním předpokladem pobytu dětí venku za každého počasí je, že jsou v teple a suchu. Proto je potřeba investovat do funkčního oblečení. Důležité, především v chladnějším období, je používat při oblékání dětí **tzv. cibulkové vrstvení oblečení**. Spodní vrstva má být hřejivá a následuje ještě další 1 až 2 vrstvy, které hřejí a izolují. Výhodou cibulkového vrstvení je, že dítě má více vrstev, které je možné podle potřeby navýšit nebo ubrat. A tyto vrstvy vytváří meziprostor a udržují stabilní teplotu.

- **První vrstva** by měla být především izolační a odvádět pot z těla. Jako spodní vrstvu raději používat podvlékačí prádlo než punčocháče (v mokrých botách se dítě nemusí vysvléct donaha, ale sundá si jen ponožky).
- **Druhá vrstva** by měla hřát. Nejvhodnější jsou vlněné či fleecové mikiny nebo mikiny s větší tepelnou izolací, které je možné dle potřeby vysvléct či naopak přidat, když je dítě prochládlé.
- **Třetí - vrchní vrstva** (bunda, kalhoty) musí dítě chránit před vlivy počasí – vítr, déšť. Důležité je, aby byla nepromokavá, ale přitom prodyšná. Výhodou této vrstvy je, když je oblečení rostoucí, tudíž vašemu dítěti vydrží mnohem déle. A když pořídíte kvalitní oblečení, bude ho moct dědit některé z dalších dětí. I ta nejvyšší bunda však při vytrvalém dešti nenahradí pláštěnku.
- **Neměli byste zapomenout ani na pokrývku hlavy.** Ideální je ta, která nebude dítěti nikde sklouzávat, a přitom bude dobře držet na hlavičce. Do podzimního počasí nemusí být čepice nijak teplá, variantou je elastická úpletová čepice a případně k ní i úpletový tunelový nákrčník. V dešti či při velkém větru poslouží softshellová čepice.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ZÁŘÍ

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Září

(úryvek z připravované knihy Johany Passerin *Svátky a tradice v mateřské škole*)

V září se vracíme z cest zpátky do běžného, rutinního života. Život se vrací do zajetých kolejí ranního vstávání, chození do práce, do školy, do školky. Jako učitelé se vracíme do školek – snad občerstvení a inspirování letními zážitky. Setkáváme se s kolegy a kolegyněmi a znovu stojíme v kruhu – se svou třídou dětí. Některé děti chybí – odešly do školy. Ještě slyšíme v duchu jejich hlasy a v ranním kruhu nám chybí jejich dovádění. Naopak vítáme nové děti, možná nějaké sourozence, ale také úplně nové tváře. Skupina stojí tiše, v naději a v radostném očekávání. Společenství se musí nově uspořádat, všichni, i ti staří zajíci, musí najít své nové místo. Proto je ústředním tématem prvních týdnů hledání svého místa ve společenství, tedy adaptace. Co je k tomu potřeba? Co prožívá dítě, když poprvé vstupuje do školky? Možná trochu zvědavost, ale určitě i obavy z neznámého. Totéž prožívají i rodiče nových dětí. Právě oni, nikoli jejich děti, musí udělat důležitý krok a to – a důvěrou se odevzdat a předat své dítě do náruče učitelům, kteří je s úctou k rodině přijímají. Někdy je pro rodiče těžké ponechat dítě v průvodcům a odejít, třeba když dítě při loučení pláče. Někdy je to právě rodič, kdo potřebuje být v procesu odloučení se do dítěte doprovázen více, než jeho dítě. Aby se to dobře podařilo, potřebujeme **důvěru**.

Podívejme se na obrazy, kde je zobrazen archanděl Michael: zahání (nikoli zabíjí) draka. Archanděl Michael je zde zpodobněn jako silná, dominující postava, přemáhající draka. Symbol odvahy a znovunastolené rovnováhy. Obraz můžeme číst tak, že člověku přicházejí na pomoc síly, aby dokázal přemoci **strach** (že něco nedokážu, že se ztratím, že se pro mě máma nevrátí...že nejsem dost dobrý, hoden lásky a pozornosti...), a našel ztracenou **rovnováhu**. Kopí v Michaelově ruce je jen jako paprsek světla, směřuje shora dolů, z nebe na zem a pod zem. Obraz je jasnou zprávou o tom, že životní výzvy nemusím zvládat jen sám svými silami, ale mohu (a někdy musím) se opřít o druhé - nebo dokonce se svěřit **boží prozřetelnosti**, tj. spolehnout se na to, že svět je dobrý a má smysl.

Co to vlastně je a kde se bere odvaha – schopnost vystoupit z komfortní zóny, přijímat nové výzvy, odolávat strachu, ale vnímat své vlastní hranice a možnosti. Schopnost udělat to, co je správné, nehledě na to, co to stojí. Dokázat říci “ne”, ale říkat také ano. Odvaha pramení z otevřenosti mysli a srdce a z důvěry v život. Tu v sobě musíme hledat a rozvíjet.

P.S. K vytvoření důvěry v mateřské škole nebo klubu (prostě zařízení pečující o malé děti) je nezbytné také **bezpečí a jistota. Ty nacházíme v rytmu a řádu**. Rytmus ve školce je například rytmicky uspořádaný den i týden, docházka ve všechny dny v týdnu, stále pečující osoby i kamarádi. Řád třeba v tom, že má každé dítě své místo u stolu, svou postýlku, věšák, botník; své místo v kruhu. Pak si můžeme dávat takové cíle, jako je hladká adaptace dětí během prvního měsíce školky.



Obraz © Johana Passerin



střípky z TRŽIŠTĚ

Letní škola 2021



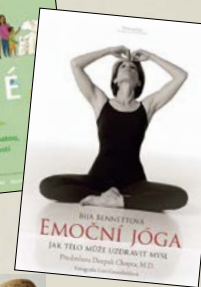
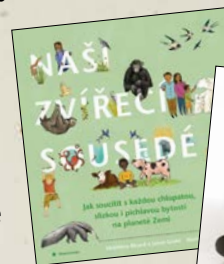
DUOMAMAS

Oblečení pro děti i dospělé. Děláme věci poctivě a prioritou je pro nás kvalita. Pečlivě jsme vybíraly materiály, naším největším přáním bylo skloubit kvalitu, funkčnost a estetickou stránku. Všechny materiály splňují nejpřísnější normy pro děti od narození. Naše oblečky jsou sice jednoduché, přesto maximálně výkonné. Budou sloužit vám i vašim dětem:).

do 30.9. sleva 10% při zadání kódu lesniskolky

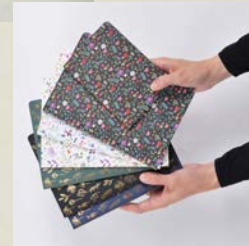
Nakladatelství DharmaGaia

DharmaGaia je malé, nezávislé a nekomerčně zaměřené nakladatelství, jehož projekt vznikl v roce 1992 v okruhu lidí kolem tehdejší Buddhistické společnosti. Předchůdcem bylo samizdatové "nakladatelství" L-Books, které v letech 1980-90 vydávalo převážně duchovně zaměřené knížky a brožury. Publikuje průměrně 10 - 15 titulů ročně.



Papírnictví Mankai paper

MANKAI Paper je malé české nezávislé papírnictví a zároveň čistě autorská značka výtvarnice Markéty Jinochové tvořící pod pseudonymem Myyna. Nabízí široký výběr papírenských produktů s typickými ručně malovanými akvarelovými vzory. Například bloky a sešity, které jsou vhodné pro denní využití, ale také potištěné obálky, brože, tužky, poznávací kartičky pro děti, autorská pexesa, velmi pevné a krásné balicí papíry, a mnoho dalšího.



Malvern

Nakladatelství Malvern vzniklo na konci 90. let minulého století. Těžiště vydavatelské činnosti tvoří spirituální tradice, mystika, religionistika, literární věda, kulturní antropologie, beletrie i poezie, přírodní vědy, dějiny vědy, hlubinná psychologie, hermetismus, alchymie, ekologie a knihy pro děti i rodiče.



Ekodrogerie Mokoshop

Od počátku vzniku je tématikou Mokoshopu ekologie, tedy oblečení a plenkové systémy. Paleta našich produktů nyní sestává z netoxické drogerie, přírodní kosmetiky a dámské hygieny. Ekologie nás velmi zajímá, proto propagujeme přírodní výrobky a bojujeme proti výrobkům na jedno použití (a když je to nutné, tak jen takové, které se dají kompostovat nebo jinak využít), nabízíme možnost nakoupit si bez obalu. Snažíme se, aby většina výrobků pocházela z Čech nebo Evropy a byla vyrobena za férových podmínek a z udržitelných zdrojů.

sleva 10% při zadání kódu ZLESA

Oblečení Alter-native

S láskou vytvořená originální a pohodlná móda pro děti, rodiče i nerodiče. Z příjemných materiálů, jako je biobavlna, fleece, různé na omak příjemné směsi úpletové, dále záležitosti velmi praktické, jako je softshell či hydrofobní šusták.



ArteMish Design

Inspirována přírodou, starými časy, archetypy, harampádím, skvostem secese, dneškem, zítřkem, vesmírem, láskou ke všemu živoucímu... tvoří Míša Vorlová nádhernou keramikou.



S láskou EMILY

Objevte kouzelně čistou, rostlinnou, poctivě vyrobenou kosmetiku S láskou EMILY. Uvnitř skleněných obalů, šetrných k přírodě, jsou ukryty voňavé poklady pro pleť žen, dívek, babiček i miminek. Tato kosmetika je skutečně přírodní a k tomu velmi účinná. Pracuje s mocí rostlin a naopak neobsahuje žádné zvířecí ani chemické komponenty.

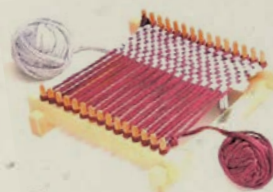


DOBRODĚJ

Kouzelný obchůdek, kde najdete potřeby pro duši, oči i ruce. Tvořte a žijte s radostí.

ODmARTY

Originální ručně vyráběné brože a doplňky: jednou na jaře jsem si řekla, že si koupím brož. Hledala jsem hledala a stále nenacházela. Přemohla mě vlna inspirace a chuť tvořit a nakonec bylo broží tolik, že jsem se rozhodla podělit se o ně se všemi, co mají rádi originalitu, nudí je jednotvárná šedá konfekce a nosí rádi netradiční, barevné, originální a veselé doplňky.



Hudební nástroje Tomáš Jarošek

Hudební nástroje jsou nástrojem dětské duše...jakéhokoliv věku. Vyzkoušet můžete kalimbu, jemný melodický nástroj pro úplné hudební začátečníky, hravé nadšence, ale také muzikoterapeuty a profí hudebníky. Oblíbené jsou také zvonkohry, které jsou tvořeny jedním laděním frekvence kovu a jejich velikost, či spíše maličkost je určuje k jemnému jasnému cinkání vysokých tónů.



Náramky Armillas

Neobyčejné a nápadité náramky, které podtrhnou vaši jedinečnost. A čím jsou Armillas náramky výjimečné? 45 druhů kamenů - více jak 103 barevných odstínů - tištěné povídky o použitém minerálu - všechny náramky energeticky nabitě - výroba každého náramku je tvůrčí proces - prověření dodavatelé materiálů - vyberte si právě ten Váš:)

Lesní svět

Chcete, aby děti rády poznávaly přírodu a uměly se pro ni nadchnout? Pojďme pro ně spolu vytvořit inspirativní místo, kde vztah k přírodě i svoje dovednosti budou moct rozvíjet. Lesní svět umí jak naučné stezky v parcích či školkách, tak originální naučné hry a přírodou inspirované dárky pro děti i firmy.



NAŠI MILÍ SPONZOŘI:

(kódy pro uplatnění slev najdete v členské sekci na webu ALMŠ)

Boll sleva 20 %

Vše, co Boll dělá, se řídí základní filozofií vytvářet věci, které lidem přinesou radost, zpříjemní jim život, budou dlouhodobě dobře sloužit a používané materiály budou šetrné k životnímu prostředí. Zkoumají nové materiály outdoorového vybavení, batohů a mnoho dalšího, a vyvíjejí stále lepší konstrukční řešení produktů. Funkčnost a spolehlivost – to je Boll.



Thermos sleva 11 %

Thermos je světovou jedničkou na poli termosek a termohrnků. Thermosky vyrábí již od roku 1904. Jedná se o prvního výrobce termosek na světě! Málo kdo již dnes ví, že slovo termoska je odvozeno právě od jména společnosti Thermos. Thermos si za dobu své působnosti vybudoval velmi dobré jméno a je považován na světových trzích za synonymum kvality, bezpečnosti, designu a tradice.



BUSHCRAFTSHOP

„Bushcraft“ je termín spojený s uměním přežití v divočině, ale i se zábavným a především s pohodlným pobytem v přírodě. Naše filozofie je taková, že chceme nabízet pouze takové produkty, které bychom si sami pořídili. Přesvědčíme vás, že rovnice cena = kvalita = spolehlivost, platí v mnoha případech i v tomto oboru!

Sponzorům děkujeme:)

