

# LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

DUBEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

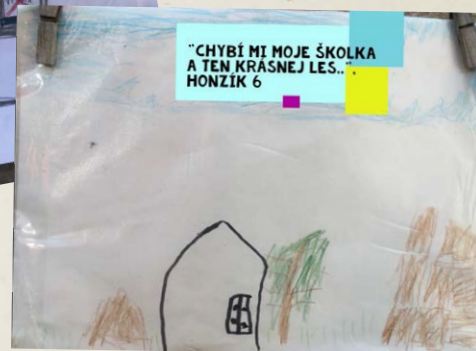
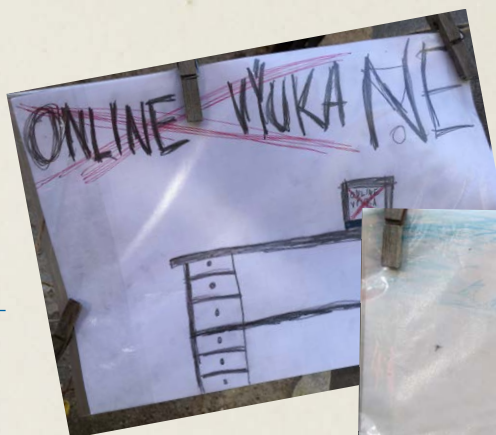
V lesních školkách je rušno a není to bohužel jarním bzukotem dětí. V neděli dorazil z MŠMT materiál k 1. vlně návratu dětí do škol od 12. dubna. Lze to vnímat jako posun – snaha poskytnout včasné vodítko, co nás čeká. Lesní školky nesouhlasí např. s omezením přítomnosti předškoláků do maximálního počtu 15 dětí. Pedagogika dlouho hlásá, že věková heterogenita je přínosnější, takže pokud je v pořádku 15 dětí pohromadě, proč musí být stejného věku? Na to se nyní ptáme ministerstev. Je potřeba, aby hlas dětí nezapadl – proto oživujeme apel na vládu #detijakovladnipriorita. Je velmi pravděpodobné, že se vše ještě mnohokrát změní. To je duch jara – proměna, rozkvět, pohyb vpřed, oživení, znovuzrození. Zasadme a pečujme o semínka naděje a radosti ze života, ať roste a neuvadá, v zájmu dětí.

Radostné jaro vám přeje,  
Tereza Valkounová

## Malujte vládě

Po roce chaotických opatření a nedostatečných řešení je zřejmé, že vzdělávání a situace dětí není vládní prioritou. Rodiče dětí z lesních školek proto vytvořili pro děti možnost vyjádřit obrazem, jak se v lockdownu cítí. Obrázky putují [do veřejného prostoru](#) a na úřad vlády, než je vyšlete do světa, můžete je také vyfotit a umístit na facebook s [#detijakovladnipriorita](#).

**Obrazová akce bude trvat, dokud se všechny děti nevrátí za svými kamarády do všech typů a forem vzdělávání.**



**Měníme systém.  
S odvahou.**

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active  
citizens fund

Nadace OSF

VČV  
VÝBOR DOBRÉ VŮLE

SKAUTSKÝ  
INSTITUT

Advokační aktivity ALMŠ jsou podpořeny z programu [ACTIVE CITIZENS FUND](#), který je realizován v rámci Fondů EHP a Norska 2014 – 2021 a který v ČR spravuje Konsorcium, které tvoří [Nadace OSF](#), Výbor dobré vůle – [Nadace Olgy Havlové](#) a [Skautský institut](#). Prostřednictvím Fondů EHP a Norska přispívají státy Island, Lichtenštejnsko a Norsko ke snížení ekonomických a sociálních rozdílů v Evropském hospodářském prostoru (EHP) a k posilování spolupráce s patnácti evropskými státy.



# LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

DUBEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

## Duben

(ukázka z připravované knihy Johany Passerin: Svátky a tradice)

Duben nám přináší mysterium znovuzrození, v pravém slova smyslu vzkříšení, z mrtvých vstání. Koncem března jsme spolu s Moranou odhodili odumřelé části sama sebe, které jsme však předtím museli přijmout, integrovat, akceptovat. Smířili jsme se a usebrali, voda jarního tání vzala s sebou všechno, co by už v novém životě nemělo své místo a nemohlo by fungovat. Takto očistění smíme podstoupit zážitek fyzického i duchovního znovuzrození v čase Velikonoc. Pohanský, židovský i křesťanský význam tohoto období má jedno společné: jde tady o svobodu. Máme před sebou **téma osvobození z otroctví, vysvobození ze zakletí, cestu do podsvětí a zpět, znovuzrození**. Přes tyto společné rysy je to zároveň jeden z nejsložitěji pochopitelných svátků. Za tisíce let se nám nastrojily vrstvy symbolů a významů. Je velice těžké z dostupných obrazů vybrat ty, které se osobně dotýkají právě nás. A z nich pak ty, které by byly vhodné pro děti. Je prostě těžké si vybrat. I toto téma: „vybrat si“ je jedním z ústředních témat Velikonoc.

P.S. Symbolice a tradičním rituálům Velikonoc jsme se blíže věnovali [v loňském březnovém newsletteru](#), jejich stálá platnost je uklidňující v této nejisté době.

## Rytmus a řád

Jak se mají děti bez školky? Nejvíce jim chybí kamarádi. Rodičům schází rytmus a řád, který školka přinášela do jejich životů. Popisují, že se děti večer nedaří včas uspat, pozdě vstávají, bojkotují společné jídlo, odpolední spánek se přesouvá na později nebo zcela odpadá. Děti se odmítají obléci a jít ven, nebo naopak vrátit domů. Jakýkoliv přechod od nějaké činnosti k jiné je obtížný. Není divu, že se rodičům nedaří dítě motivovat. Sami totiž ztrácejí motivaci - ve skutečnosti nemusí nikde být v daný čas, hranice mezi včera, dnes a zítra se stírají. Do toho nám ještě zasáhla změna zimního času na letní. Rytmus je velmi důležitý pro život - rytmicky dýcháme, spíme a bdíme. Potřebujeme mít aktivitu a odpočinek v rovnováze. K uchopení rytmu vám vřele doporučujeme knížku [Pět zlatých klíčů](#) od Helle Heckmann. Těmi

zlatými klíči jsou spánek, jídlo, pohyb, rytmus a láska. V knize se například dočtete, jaké můžete zavést uspávací rituály, které pomohou dětem dobře usínat a vám rodičům dopřejí dvě nebo tři hodiny pro sebe. Dobrému navození spánku pomáhá po koupání zařadit povídání, zpívání, čtení jedné a té samé knížky. Knížku vydalo [nakladatelství Malvern](#), které už pro vás chystá další knihu Helle Heckmann. Jmenuje se Láskyplná péče o malé děti a zaměřuje se zvláště na děti do 3 let.

Přijměte také pozvání na webinář [Rytmus a spánek malých dětí](#), který se koná 17. dubna.



# LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

DUBEN

2021

newsletter Asociace lesních mateřských škol

## Rodičovská posilovna

Odolnost rodičů si můžeme představit jako studnu, která má různé zdroje. [Rodičovská posilovna](#) vám může pomoci je doplnit, např. v otázce **Jak pracovat s hněvem**. Pozorujete, že děti teď více času sedí a sledují obrazovky? Mají čím dál méně možností, jak se hýbat, objevovat a žasnout ve skutečném světě. Iniciativa [Učíme venku](#) shrnula 9 tipů, jak se učit během distanční výuky i mimo dosah monitoru. Potřebujete se trochu protáhnout a nabrat síly? Zkuste videa s lekcemi jógy, ale i tance pro děti, dospělé a seniory.

## Givtí Pomocník

Nakupujete on-line? A věděli jste, že tím můžete podpořit ALMŠ, aniž by vás to cokoliv stálo? Na tomto [odkaze](#) si přidejte Pomocníka, čímž ALMŠ rovnou dostane bonus 30 Kč. S givtím Pomocníkem pak můžete nakupovat přes internet, jak jste zvyklí, ale část peněz z vaší objednávky půjde na dobrou věc pro naši organizaci. Důležité je, že při tom neplatíte nic navíc a Pomocník vás vždy upozorní na možnost přispět tam, kde je to možné. **Akce platí od 6. do 8.4. 2021.** Děkujeme za všechny stažené Pomocníky a sdílení tohoto příspěvku, vážíme si toho.

**givt**  
Klikni a pomáhej



## Hra Lalao

Na pomoc v současné situaci přichází bojovka v krabici. Je to předem připravená hra s uceleným příběhem, kompletními instrukcemi i materiálem. Celé téma je věnováno zvířátkům ze statku. Hlavním úkolem je vypátrat zloděje, po jehož stopách děti procházejí jednotlivá stanoviště. Vy hru rozmístíte v přírodě a můžete se spolu s dětmi vydat na dobrodružnou a vzdělávací cestu. Více na [lalao.cz](#). Cena hry pro čtenáře newsletteru je 850 Kč (sleva 100 Kč) při zadání hesla **LESNI SKOLKY** do poznámky.