

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

S přicházející tmou rozsvěcujeme světla. Někdo vydlabával dýně, někdo připravuje lucerny. Rozsvícení světel má mnoho významů. Pro rodiče z lesních školek to může být naděje, která teď vysvítá všude kolem nás – že příroda je tím nejzdravějším místem, kde se lze vzdělávat a setkávat. To, co již deset let funguje v rostoucím počtu lesních školek, může být dobrým příkladem pro všechny, kdo hledají cestu k podpoře zdraví a bezpečný prostor k učení. Ať vám vědomí, že děláte pro své děti to nejlepší, svítí jako jasná lucerna do začínající temné části roku.

Ošetřovné v době covid-19

Prezident v pátek 30. října podepsal návrh zákona, který zvýší ošetřovné na 70 % denního vyměřovacího základu, při plném úvazku nejméně 400 korun za den. V případě částečného úvazku se částka bude příslušně krátit. Nárok na ošetřovné budou mít také lidé s nemocenským pojištěním pracující na dohody o provedení práce a o pracovní činnosti. Vázt se ale bude jen na uzavření škol (včetně klubů). Podpůrčí doba potrvá po celou dobu trvání mimořádného opatření (uzavřené školy či stacionáře, trvání karantény), a na rozdíl od jara rodiče nebudou muset k žádosti přikládat potvrzení školy (klubu) o jejím uzavření. Nová úprava ošetřovného bude platit do konce školního roku. Bližší informace k aktuálním opatřením najdete [zde](#).

Metodika vzdělávání na dálku

Některé děti, někde i celé lesní školky jsou v karanténě. A právě pro tyto situace je připravena [Metodika vzdělávání na dálku](#), která má pomoci pedagogům a rodičům, aby mohli dát dětem takovou podporu, která odpovídá jejich potřebám a možnostem. Pokud máte doma předškoláka z lesní mateřské školy, je dobré vědět, že i doma pokračuje povinná předškolní docházka. Náměty z Metodiky vám mohou pomoci zorientovat se v tom, jak se dítě může s vámi rozvíjet. Velkým pomocníkem k rozpoznání toho, co vše se dítě učí i při běžných domácích činnostech, může být [tabulka pro vyhodnocování](#). Je prostředníkem mezi domácností a školkou, která nevyžaduje žádný čas u obrazovek. To považujeme jako hlavní přínos, který Metodika nabízí. Za tým ALMŠ, který na Metodice pracoval, budeme rádi za vaši zpětnou vazbu, pokud s ní budete pracovat.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol



Jak letos oslavíme sv. Martina?

“Moje maminka vždy v den svatého Martina napekla martinské rohlíčky plněné mletými ořechy. A my děti jsme začali vyhlížet sníh, protože platilo: Na svatého Martina, kouřívá se z komína. A přiletěl k nám bílý kůň, zalehl nám celý dvůr,” říká Johana Passerin, lektorka cyklu seminářů Svátky a tradice pořádané Asociací lesních MŠ a také ředitelka lesního klubu Hvězdy v lese. “Později Martinské rohlíčky našly své místo v naší školce jako pohoštění na Martinskou slavnost. Mělo by jich být málo, aby bylo smysluplné a možné dělit se s ostatními. Slavnost, kterou si letos budeme muset uspořádat jen s dětmi, tedy výjimečně bez rodičů, spočívá v tom, že dětem zahrajeme divadlo. Je to stínové divadlo speciálně pro tuto příležitost, text je ve verších. Pak se dělíme o světlo a putujeme ztemnělým lesem. Kousek jdeme spolu a pak každý odchází domů a odnáší si světlo s sebou. A třeba cestou potkáme zjevení – svatého Martina na koni,” popisuje plán na letošní slavnost Johana.

Svátek sv. Martina

(úryvek z připravované knihy Johany Passerin: Svátky a tradice)

Martinská doba se nachází uprostřed mezi podzimní rovnodenností a zimním slunovratem. Svátku sv. Martina předcházela Svátek všech svatých, Dušičky, keltský svátek Samhain. Toto období je branou do tmy, do temné části roku, kdy vše v přírodě je ve stavu klidu, zastavené a spánku – ve stavu podobném smrti. Jako brána ke světlu se pak na druhé straně tohoto temného období nachází svátek Imbolc – Hromnice. Úkolem pro člověka žijícího ve spojení s rytmy přírody není následovat a napodobovat to, co se děje v přírodě, ale ve vztahu k tomuto dění nacházet sebe. Pokud bychom pouze žili s přírodou její úděl, pak bychom touto dobou spali, vědomí by otupělo. Proto jsou všechny svátky, počínaje Dušičkami, a Hromnicemi konče, spojeny se zapalováním světla a s uchováváním a nošením světla, kterého směrem k zimnímu slunovratu přibývá, zatímco světla v přírodě ubývá. To ukazuje, že jedním z klíčových témat Martinského svátku je **vnitřní světlo**. Hledáme cesty, jak světlo uchovávat, a tak vyrábíme lucerny. Dospělí se u toho mohou sami sebe ptát: *“jak si uchovám své vnitřní světlo? Jak zajistím, aby ho neubývalo, ale naopak přibývalo?”*

Z příběhu sv. Martina jasně vystupuje téma **dělení**, přeneseně **soucitu**, citu pro situaci druhého, neboli **empatie**. Co je to soucit popisuje buddhistický mistr Namkai Norbu Rimpoče těmito slovy: „Abychom v sobě vypěstovali soucit, musíme se umět vžít do situace druhých, abychom poznali, v jakých podmínkách skutečně existují. Jediným způsobem, jak toho dosáhnout, je osvojení si bdělého vědomí přítomnosti.“ Téma bdělého vědomí přítomnosti (**všímavosti, mindfulness**) je v martinské legendě přímo klíčové. Martin si, na rozdíl od ostatních vojáků, všimne žebráka u brány. Kůň podle německé spisovatelky Friedel Lenz symbolizuje intelekt, sílu myšlení (Lenz, 1978). Martinův čin byl intuitivní, nekontrolovaný rozumem. Můžeme ho nazvat osvícením (zase to světlo :-)) Byl to akt nepromyšleného, nevypočítavého **soucitu**. **Myšlení srdcem**. Setkání s žebrákem je pro Martina impulsem k vnitřní změně, která je trvalá. Martin obdrží dar světla, o které se pak dál dělí s lidmi. Jeho poselství zní: nemusíte už bojovat. Rozvíjejte soucit.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Pomoc pro školkové rodiče

Pro rodiče, kteří se v důsledku současné situace dostali do nelehké situace, vypsallo Ministerstvo práce a sociálních věcí Mimořádnou okamžitou pomoc MOP COVID-19 (max. 57 900 korun). Jedná se o rychlou pomoc v nouzi na úhradu nezbytně nutných nákladů na živobytí. V době mimořádných opatření se nepřihlíží k majetku, ale pouze ke stavu účtu žadatele a společně posuzovaných osob. MOP lze použít na základní životní potřeby, jídlo, nájem (hypotéku), energie, ošacení, hygienické potřeby, výdaje za internet či telefon. Více informací [zde](#). Stejně tak pomáhá Nadační fond Advokáti dětem v rámci Projektu 3x3 (podpora 3 x 3.000 Kč). Jedná se o finanční pomoc určenou na běžných chod domácnosti, a to především na úhradu nákladů na jídlo a ošacení, na bydlení (nájemné, energie), školní aktivity dětí, léky pro dítě, zdravotnické, kompenzační a edukační pomůcky, poplatky za hospitalizaci dítěte. Více informací [zde](#).

Tip na knihu: SVOBODNÁ HRA

Rodičům dětí z lesních školek bude jistě v mnohém blízka nová kniha Svobodná hra od Justiny a Petra Danišových. Je první svého druhu v českém jazyce shrnující výzkumy, význam, příležitosti a tipy pro svobodnou hru dětí. Bude dobrým zdrojem pro pochopení svobodné (nebo také volné) hry vlastních dětí a ujištění, že v lesní školce má své důležité místo. "Je to náš příspěvek k hledání přirozeného dětství ve hře a venku," píše Petr Daniš. Kniha vyjde 11. listopadu, objednat ji lze [ZDE](#).



Slevy v říjnu:

Thermos 11 % <https://www.thermos-cz.cz/>
Pedagogický diář 15 % <https://www.pedagogickydiar.com/>

Slevové kódy si vyžádejte od průvodců vaší lesní školky, kteří je mají k dispozici na našem webu v uzavřené členské sekci.