



Jaká hygienická opatření je potřeba při provozu školky dodržovat?

aktualizováno 7. 9. 2020

Tento text přináší na jednom místě příklady dobré praxe doporučované hygienickými stanicemi a dalšími odborníky (SZU, KHS, MŠMT). **Dokument je obecného charakteru a nenahrazuje doporučení jednotlivých místních hygienických stanic ani MŠMT.** Doporučujeme vycházet z doporučení pro mateřské školy v [Manuálu k provozu škol a školských zařízení MŠMT](#).

ZVLÁŠTNÍ POŽADAVKY NA VYBAVENÍ LESNÍCH ŠKOLEK:

- Zajištění větších zásob vody vzhledem k vyšší než standardní spotřebě. Mytí rukou po dobu 20-30 sekund znamená spotřebu 1-1,5 litru vody. Nicméně není nutné nechat vodu téct po celou dobu mytí rukou. Správný postup je 1. namočit ruce, 2. dlouho mydlit, 3. opláchnout. Pokud je to nutné, postup opakovat.
- Pořízení dezinfekce (musí vyhovovat Zákonu č. 120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů tj. normám ČSN EN 1499, ČSN EN 1500).
- Zvýšení zásoby jednorázových rukavic na úklid a pomoc s osobní hygienou dětí.
- Pro jistotu mít k dispozici "erární" roušky a to i v dětské velikosti (použití v případě, že některé z dětí začne vykazovat známky respiračního onemocnění v průběhu dne).
- Zapracování opatření a postupu při výskytu dítěte s příznaky COVID 19 do krizového plánu školky a seznámení všech zaměstnanců školky s postupem.
- Důsledně dbáme na to, aby dítě mělo označenou svou termosku s pitím. Pokud jsou některé termosky stejné, žádáme rodiče o označení termosky/kalíšku. Příbory u jídla dětem rozdává osoba servírující oběd, děti si příbory nevybírají samy ze zásobníku.
- Informujeme o hygienických postupech všechny zaměstnance (potvrzení podpisem).
- Pokud jste klub, kontaktujete místní hyg. stanici s prosbou o potvrzení Vámi nastavených hygienických postupů.



PŘÍCHOD A ODCHOD ZE ŠKOLKY

Organizace příchodů a odchodů ze školky je v kompetenci ředitelů/koordinátorů školek. Obecně se doporučují dvoumetrové rozestupy mezi rodinami. Možností je ale více např.:

- Ředitel/koordinátor může vyhradit místa pro předávání dětí. Rodiče pak na jiná místa nevstupují.
- Ředitel/koordinátor může omezit možnosti vstupu rodičů do krytého zázemí. Náhradní oblečení pak ukládají do zázemí průvodci.
- Ředitel/koordinátor může nařídít používání roušek rodiči na pozemku školky.

Důrazně se doporučuje dezinfekce či důkladné mytí rukou ihned při příchodu do školky. Doporučený postup najdete [zde](#).

DOPORUČENÍ PRO HYGIENICKÉ MYTÍ A OSUŠENÍ RUKOU

Infografiku ke správnému postupu mytí rukou od SZÚ najdete [ZDE](#). Zásadní je dezinfekce nebo důkladné umytí rukou při příchodu do prostor školky. Ideální je umístění jedné dezinfekce pro děti i rodiče hned u brány. Dále je nutné ruce dezinfikovat či důkladně umýt (20-30 sekund) po každém příchodu do zázemí viz postup popsany výše. K osušení používáme jednorázové papírové ubrousky. Pokud chceme použít jednorázové bavlněné ručníky, nakládáme s nimi stejně, jako s rouškami (viz níže).

Do terénu je vhodné brát kárku, na kterou umístíme:

1. dostatečné množství teplé vody v nádobě schopné udržet teplo (pumpovací termosky nebo prosté termosky obsluhované pedagogem, malá várnice);
2. mýdla a ručníků (a dezinfikovatelného/jednorázového boxu/sáčku na použité);
3. dezinfekci.

DOPORUČENÍ PRO IZOLACI DÍTĚTE

Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 nesmí do školky vstoupit.

Mezi příznaky nemoci COVID-19 patří: zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest.

Pokud dítě vykazuje některý z možných příznaků COVID-19, je nutné mu nasadit roušku a umístit jej do samostatné místnosti, nebo jiné části zahrady, než ostatní děti a ihned kontaktovat zákonné zástupce s požadavkem na okamžité vyzvednutí dítěte. Každé dítě by pro to mělo mít vlastní čistou roušku a sáček. Pro případ, že by některé dítě nemělo roušku, doporučujeme mít ve školce několik erárních (pokud dítě s půjčenou rouškou zůstane doma, roušku Vám řádně ošetřenou vrátí až za několik dnů či týdnů).



O podezření na Covid-19 informujte spádovou hygienickou stanici.

Ostatní děti je pak vhodné umístit do opačné části zahrady, dokud není známý zdravotní stav indisponovaného dítěte. **Doporučuje se, aby škola měla bezkontaktní teploměr k měření tělesné teploty.** Pokud dítě čeká na příchod rodičů na lůžku, je nutné zajistit následné hygienické vyčištění lůžkovin (dát do uzavíratelného obalu - obal následně zlikvidovat do směsného odpadu, nebo vydezinfikovat; jedná-li se o plastový uzavíratelný box - vyvařit a vyžehlit co jde, na zbytek použít dezinfekci v rozprašovači na bázi alkoholu a vyvětrat, jedná-li se o spacák a okolí).

Pedagog, který zajišťuje dohled nad dítětem, by se měl v ideálním případě snažit být 2 metry od dítěte, je-li to možné, používat u obou roušky. V ideálním případě by se pedagog měl po odevzdání dítěte převléct a důkladně si umýt ruce.

DOPORUČENÍ PRO ÚKLID ZÁZEMÍ ŠKOLKY (zdroj MŠMT)

- Kryté zázemí je pravidelně a důsledně větráno.
- Zvýšení frekvence dezinfekce ploch (s důrazem na místa dotyku rukou).
- Pro čištění a dezinfekci se používají dezinfekční prostředky, které působí jakoukoliv virucidní aktivitou. Na etiketě je uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení (min. EN14476 nebo DVV/RKI).
- Ředění dezinfekčních prostředků musí být prováděno v souladu s návodem uvedeným na etiketě dezinfekčního prostředku a po uplynutí času působení je nutné dezinfekci zopakovat.
- Zvýšená pozornost je věnována také dezinfekci školních lavic, stolů a povrchů, jako jsou např. kliky, učební pomůcky, podlahy používaných prostor apod.
- Dezinfekce hygienického zázemí (toalet a zařízení na mytí rukou) probíhá vícekrát denně.
- Zajistit dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem (vyjímatelné jednorázové pytle).
- Odpadkové koše jsou vynášeny alespoň jednou denně.
- O zprísněných podmínkách úklidu musí být poučen úklidový personál. Osoby provádějící úklid jsou školou výslovně určeny.
- Veškerý textil je prán alespoň na 60°C.

PÉČE O ROUŠKY (zdroj: MZdr)

Pokud používáme textilní roušky z bavlny, lze je využívat opakovaně, avšak je nutné dodržovat správné dezinfekční postupy. Pro připomenutí je v následujících bodech zaznamenán postup práce s použitou rouškou:

- Roušky se při sejmutí z obličeje dotýkáme pouze v oblasti gumiček či provázků.
- Provedeme okamžitou dezinfekci roušky či vložíme do uzavíratelného sáčku a dezinfekci uskutečníme až v momentě, kdy nasbíráme více roušek.
- Po práci s použitou rouškou si umyjeme ruce a provedeme jejich dezinfekci.



Pokud nasbíráte více použitých roušek a rozhodnete se pro jejich vyprání v pračce, dodržujte následující doporučení:

- Roušky pereme odděleně od běžného prádla.
- Pro praní používáme běžný prací prostředek, přičemž dezinfekční účinek lze zesílit přidáním bělících prostředků bez chloru (pozor však na odbarvení barevných materiálů).
- Zvolíme prací program s vyvážkou, minimální teplota je 60 °C, doba trvání programu 30 minut.
- Po vyprání roušku usušíme a následně vyžehlíme napařovací žehličkou (pokud nemáme k dispozici napařovací žehličku, zvolíme nejvyšší možnou teplotu). V případě, že vlastníme sušičku, lze po vyprání vložit roušku přímo do sušičky.

Pokud se nesesbíráme více použitých roušek najednou a rozhodneme se pro jejich vyvaření, řídíme se následujícími pokyny:

- Roušky ponoříme celé do vody.
- Je nutné, abychom nechali roušky ve vodě vyvařit po dobu minimálně pěti minut.
- Po vyvaření necháme roušky ve vodě vychladnout.
- Následně roušky usušíme a v případě potřeby vyžehlíme (po vyvaření však není žehlení striktně nutné).

Neméně důležité je také zdůraznit, jakým způsobem je vhodné uchovávat vyprané roušky. Ideálním řešením je uzavřít čisté roušky do uzavíratelné plastové krabice, která byla před vložením roušek dezinfikována. Případně lze vložit roušky do uzavíratelných igelitových sáčků. Pamatujte však, že při jakékoliv manipulaci s čistými rouškami byste měli mít dezinfikované ruce (případně používat jednorázové rukavice).

