



Jaká hygienická opatření je potřeba zavést při obnovení provozu?

aktualizováno 8. 5. 2020

Tento text přináší na jednom místě příklady dobré praxe doporučované hygienickými stanicemi a dalšími odborníky (SZU, KHS, MŠMT). Dokument je obecného charakteru a nenahrazuje doporučení jednotlivých místních hygienických stanic ani MŠMT. Doporučujeme vycházet z metodiky MŠMT pro mateřské školy.

ZVLÁŠTNÍ POŽADAVKY NA VYBAVENÍ LESNÍCH ŠKOLEK:

- Zajištění větších zásob vody vzhledem k vyšší než standardní spotřebě. Mytí rukou po dobu 20-30 sekund znamená spotřebu 1-1,5 litru vody. Nicméně není nutné nechat vodu téct po celou dobu mytí rukou. Správný postup je 1. namočit ruce, 2. dlouho mydlit, 3. opláchnout. Pokud je to nutné, postup opakovat.
- Pořízení dezinfekce (musí vyhovovat Zákonu č. 120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů tj. normám ČSN EN 1499, ČSN EN 1500).
- Zvýšení zásoby jednorázových rukavic na úklid a pomoc s osobní hygienou dětí.
- Pro jistotu mít k dispozici "erární" roušky a to i v dětské velikosti (použití v případě, že některé z dětí začne vykazovat známky respiračního onemocnění v průběhu dne).
- Zpracování opatření a postupu při výskytu dítěte s příznaky COVID 19 do krizového plánu školky a seznámení všech zaměstnanců školky s postupem.
- Důsledně dbáme na to, aby dítě mělo označenou svou termosku s pitím. Pokud jsou některé termosky stejné, žádáme rodiče o označení termosky/kalíšku. Příbory u jídla dětem rozdává osoba servírující oběd, děti si příbory nevybírají samy ze zásobníku.
- Informujeme o hygienických postupech všechny zaměstnance (potvrzení podpisem).
- S rodiči podepisujeme dodatky ke smlouvě a prohlášení o bezinfekčnosti.
- Pokud jste klub, kontaktujete místní hyg. stanici s prosbou o potvrzení Vámi nastavených hygienických postupů.



PŘÍCHOD A ODCHOD ZE ŠKOLKY

- Všichni mají při příchodu roušky (rodiče i děti) a dodržují 2 m rozestupy mezi rodinami. Dítě si uloží svou roušku do vlastního sáčku v batůžku. Každé dítě má sáček na použité roušky a čisté roušky. Rodiče se zavázali ke správné péči o roušky. Postup viz níže.
- Rodiče nevystupují mimo místo vyhrazené pro předání dítěte. Nevstupují do krytého zázemí.
- Náhradní oblečení ukládá do zázemí pedagog.

DOPORUČENÍ PRO HYGIENICKÉ MYTÍ A OSUŠENÍ RUKOU

Infografiku ke správnému postupu mytí rukou od SZÚ najdete [ZDE](#). Zásadní je desinfekce nebo důkladné umytí rukou při příchodu do prostor školky. Ideální je umístění jedné desinfekce pro děti i rodiče hned u brány. Dále je nutné ruce dezinfikovat či důkladně umýt (20-30 sekund) po každém příchodu do zázemí viz postup popsany výše. K osušení používáme jednorázové papírové ubrousky. Pokud chceme použít jednorázově bavlněné ručníky, nakládáme s nimi stejně, jako s rouškami (viz níže).

Do terénu je vhodné brát kárku, na kterou umístíme:

1. dostatečné množství teplé vody v nádobě schopné udržet teplo (pumpovací termosky nebo prosté termosky obsluhované pedagogem, malá várnice);
2. mýdla a ručníků (a dezinfikovatelného/jednorázového boxu/sáčku na použité);
3. desinfekci.

DOPORUČENÍ PRO IZOLACI DÍTĚTE

Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 nesmí do školky vstoupit.

Mezi příznaky nemoci COVID-19 patří: zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest

Pokud dítě vykazuje některý z možných příznaků COVID-19, je nutné umístit jej do samostatné místnosti, nebo jiné části zahrady, než ostatní děti a ihned kontaktovat zákonné zástupce s požadavkem na okamžité vyžvednutí dítěte. O podezření se informuje spádová hygienická stanice. Ostatní děti je pak vhodné umístit do opačné části zahrady, dokud není známý zdravotní stav indisponovaného dítěte. Doporučuje se, aby škola měla bezkontaktní teploměr k měření tělesné teploty. Pokud dítě čeká na příchod rodičů na lůžku, je nutné zajistit následné hygienické vyčištění lůžkovin (dát do uzavíratelného obalu - obal následně zlikvidovat do směsného odpadu, nebo vydesinfikovat; jedná-li se o plastový uzavíratelný box - vyvařit a vyžehliti co jde, na zbytek použít dezinfekci v rozprašovači na bázi alkoholu a vyvětrat, jedná-li se o spacák a okolí).



Pedagog, který zajišťuje dohled nad dítětem, by se měl v ideálním případě snažit být 2 metry od dítěte, je-li to možné, používat u obou roušky. V ideálním případě by se pedagog měl po odevzdání dítěte převléct a důkladně si umýt ruce.

DOPORUČENÍ PRO ÚKLID ZÁZEMÍ ŠKOLKY (zdroj MŠMT)

- Před znovuotevřením školy bude uskutečněn důkladný úklid a dezinfekce všech prostor.
- Zvýšení frekvence dezinfekce ploch (s důrazem na místa dotyku rukou).
- Pro čištění a dezinfekci se používají dezinfekční prostředky, které působí jakoukoliv virucidní aktivitou. Na etiketě je uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení (min. EN14476 nebo DVV/RKI).
- Ředění dezinfekčních prostředků musí být prováděno v souladu s návodem uvedeným na etiketě dezinfekčního prostředku a po uplynutí času působení je nutné dezinfekci zopakovat.
- Zvýšená pozornost je věnována také dezinfekci školních lavic, stolů a povrchů, jako jsou např. kliky, vodovodní baterie, klávesnice, dálkové ovládače, telefony, učební pomůcky, čipové systémy, podlahy používaných prostor, WC apod. Po celou dobu platnosti epidemiologických opatření je zakázán suchý úklid.
- Zajistit dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem (vyjímatelné jednorázové pytle).
- O zpřísněných podmínkách úklidu musí být poučen úklidový personál.

PÉČE O ROUŠKY (zdroj: MZdr)

Pokud používáme textilní roušky z bavlny, lze je využívat opakovaně, avšak je nutné dodržovat správné dezinfekční postupy. Pro připomenutí je v následujících bodech zaznamenán postup práce s použitou rouškou:

- Roušky se při sejmutí z obličeje dotýkáme pouze v oblasti gumíček či provázků.
- Provedeme okamžitou dezinfekci roušky či vložíme do uzavíratelného sáčku a dezinfekci uskutečníme až v momentě, kdy nasbíráme více roušek.
- Po práci s použitou rouškou si umyjeme ruce a provedeme jejich dezinfekci.

Pokud nasbíráte více použitých roušek a rozhodnete se pro jejich vyprání v pračce, dodržujte následující doporučení:

- Roušky pereme odděleně od běžného prádla.
- Pro praní používáme běžný prací prostředek, přičemž dezinfekční účinek lze zesílit přidáním bělících prostředků bez chloru (pozor však na odbarvení barevných materiálů).
- Zvolíme prací program s vyvářkou, minimální teplota je 60 °C, doba trvání programu 30 minut.
- Po vyprání roušku usušíme a následně vyžehlíme napařovací žehličkou (pokud nemáme k dispozici napařovací žehličku, zvolíme nejvyšší možnou teplotu). V případě, že vlastníme sušičku, lze po vyprání vložit roušku přímo do sušičky.



Pokud se nesesbíráme více použitých roušek najednou a rozhodneme se pro jejich vyvaření, řídíme se následujícími pokyny:

- Roušky ponoříme celé do vody.
- Je nutné, abychom nechali roušky ve vodě vyvařit po dobu minimálně pěti minut.
- Po vyvaření necháme roušky ve vodě vychladnout.
- Následně roušky usušíme a v případě potřeby vyžehlíme (po vyvaření však není žehlení striktně nutné).

Neméně důležité je také zdůraznit, jakým způsobem je vhodné uchovávat vyprané roušky. Ideálním řešením je uzavřít čisté roušky do uzavíratelné plastové krabice, která byla před vložením roušek dezinfikována. Případně lze vložit roušky do uzavíratelných igelitových sáčků. Pamatujte však, že při jakékoliv manipulaci s čistými rouškami byste měli mít dezinfikované ruce (případně používat jednorázové rukavice).

