

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

KVĚTEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Duben byl opravdu aprílový – nouzový stav střídaly naděje a zklamání ve vyhlídkách na udržení či obnovení provozu lesních školek. ALMŠ uskutečnila monitoring mezi členy ALMŠ, který ukázal jak lesní školky zvládly první měsíce této nejistoty. Základem pro přežití se ukazuje udržení kontaktu s komunitou – tu lze stále zlepšovat, např. nenásilnou komunikací. Májový čas zahájila oslava lesních školek - děkujeme všem, kteří se zapojili. Snad i vám tato vlna uvědomění darů chůze v přírodě oživila radost a lásku k lesním školkám.

Nenásilná komunikace

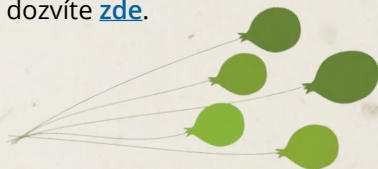


Komunikace je základem všech našich vztahů. Nyní, když trávíme více času sami se sebou a svými nejbližšími, se možná ukazuje, jak je důležité dodržovat určité principy, jako je naslouchání, a vnímání potřeb a pocitů – svých i druhých. Jedná se o metodu nenásilné komunikace (NVC), kterou rozvinul Marshall B. Rosenberg. Ta pomáhá překonávat navykklé vzorce, řešit konflikty a rozvíjet vztahy založené na úctě a spolupráci. Jak tvořit harmonii ve vztazích okolo sebe a uvnitř sebe? Kde vlastně vzniká násilí? To se mimo jiné dozvíte v [kurzu](#), který se koná 15.5. v Praze.

Proč je pohyb pro děti nepostradatelný

Poslední týdny mohly být ve světle stávajících opatření náročné. Přesto bychom se měli snažit dopřát dětem pravidelný pohyb, na který jsou zvyklé. Především rané dětství je obdobím rozvoje motorických a rozumových funkcí. Proč je pohyb pro děti nezbytný, a proč je běhání venku lepší než v tělocvičně, se dozvíte [zde](#), a další informace ohledně opatření a snížení rizika nákazy se dozvíte [zde](#).

Den lesních MŠ



Letošní oslavy Mezinárodního dne lesních školek jsme sice strávili v užších kruzích, než bylo původně plánováno, ale možná o to intenzivněji jsme se mohli zaměřit na naše okolní prostředí a prozkoumat téma Chůze jako takové. Školky tvořily hmatové-smyslové chodníčky. Moc nás těší [fotky a sdílení](#) z výletů, lesů a zahrádek. Pedagogové i odborníci se shodují na tom, že chůze je ta správná cesta, která rozšiřuje naše vnímání a dá-li se ještě ke všemu absolvovat naboso, je to opravdu zážitek pro celé tělo. Ve čtrnáctideníku Náš region vyšel k tomuto našemu tématu i [souhrnný článek](#).

Bosky cítíme a poznáváme svět doslova na vlastní kůži, proto podporujeme v tomto základním rozvojovém umu i děti. Bosá chůze navíc stimuluje nervovou soustavu, a pomáhá dobrému držení těla. Inspiraci k bosé chůzi, výletům, i tipy na bosé stezky najdete [zde](#).



Sleva 11 % na výrobky firmy Thermos pokračuje i v roce 2020. Slevový kód je k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.