

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ČERVEN

2019

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Vyrážíte s dětmi na výpravu s batohy na zádech? Pak doporučujeme ke čtení článek o tom, jak správně vybrat batoh dětem tak, aby jim nepoškodil záda. Výlet bude také dobrou prevencí před rostoucím počtem hodin, které děti tráví u obrazovky. V lesních školkách mají děti od médií odstup, ale zároveň neděláme, že neexistují. V souvislosti s riziky, která se v médiích mohou skrývat, se o tomto tématu začíná stále více mluvit a ukazuje se potřeba větší informovanosti a prevence v této oblasti. Na toto téma bude nejen článek, který připomene základní potřeby dětí, ale také nová kniha dánské pedagožky Helle Heckmann. Ta svou knihu pokřtí na konci července na Letní škole, kde budete mít možnost poznat ji osobně, a zeptat se jí na všechno co vás k tématu zajímá. **Jste zváni - nyní je [přihlašování na Letní školu otevřené všem zájemcům.](#)**

Za celý tým Asociace lesních MŠ vám přejeme pohodové léto!

Jak vybrat dětský batoh



Asociace lesních mateřských škol již několik let spolupracuje s českým outdoorovým výrobcem, firmou BOLL, který se specializuje na výrobu batohů. Požádali jsme je tak o několik tipů, na co se zaměřit při výběru batohu pro školkové děti. **Doporučení** sepsala Vendula Seifertová, která vidí do celého procesu výroby takového batohu BOLL v každém jeho detailu, a dokáže tak poradit, jak vybrat ten správný batoh přesně na míru všem malým objevitelům.

I letos jsme pro naše členy a rodiče dětí z členských lesních klubů a MŠ vyjednali **slevu ve výši 20%**. Při nákupu zboží BOLL vyplňte slevový kód **ALMS2019**. Kód je přenosný, sleva se vztahuje jen na jednu registraci v e-shopu. Sleva je platná do 31. října 2019.

Děti a obrazovky

Argumentů pro pobyt venku není nikdy dost. Proto si přečtěte **článek** na téma děti a média, kde se dozvíte, jak pobyt venku dětem svědčí a napomáhá jejich zdravému vývoji podle doporučení Světové zdravotnické organizace. „Den má 24 hodin. A pokud dítě tři hodiny stráví před obrazovkou, znamená to, že tento čas chybí někde jinde. Zasáhne tak třeba do aktivit, které pediatři a psychologové označují za klíčové: pohyb, poznávání a kvalitní spánek. A to jsou aktivity, jejichž pozitivní vliv na zdravý vývoj dítěte je dostatečně prokázán.“

